



2018 Transformation PPAM : la distillation d'hydrolats (3 jours) avec Cathy SKIPPER

Jour 1

INTRODUCTION

- Introduction et attentes des stagiaires
- Le programme de formation sur 3 jours : contenus et aspects pratiques
- Introduction à la distillation d'hydrolats

1) Qu'est-ce qu'un hydrolat ?

- Constituants chimiques et biochimiques dans les hydrolats
- Recherche dans le domaine des hydrolats
- Conservation des hydrolats
- Qualités énergétiques des hydrolats

2) Un bref historique des hydrolats et de la distillation à la vapeur

3) Récolter pour la distillation à l'alambic

- Ce qui peut être distillé : choix de plantes, de parties de plantes, matériel non végétal
- Critères concernant les plantes cultivées et sauvages
- Importance de l'identification botanique correcte
- Quantités
- Matériel sec ou frais
- Effet de l'heure du jour sur la distillation
- Préparation du matériel végétal

4) Honorer la plante

- Conserver l'intelligence de la plante

- Communication intuitive avec la plante
- Conseils et choses à éviter
- Exercices pratiques en groupe

5) Questions et discussion

Jour 2

1) L'alambic

- Un coup d'oeil sur le développement de l'alambic à travers l'histoire
- Différents types d'alambics, les matériaux utilisés et leurs différentes propriétés
- Où acheter un alambic
- Influences de la taille de l'alambic (1 vs 20 ou 30 L)
- Les différentes parties de l'alambic et leur assemblage

2) Vue d'ensemble de la distillation

- La différence entre la distillation à la vapeur et l'hydrodistillation
- Comment fonctionne chaque processus
- Temps nécessaire à la distillation
- Matériel dont vous aurez besoin (hormis l'alambic)
- L'importance de l'eau
- Colmater l'alambic
- Système de refroidissement à eau fermé
- pH de l'eau et de l'hydrolat
- Rendements
- Co-distillation
- Nettoyage de l'alambic
- Tenir un journal

3) Le distillateur - processus alchimique interne reflété dans le processus externe.

- Les sept étapes de distillation: *calcinatio*, *dissolutio*, *sublimatio*, *coagulatio*, *mortificatio*, *separatio* et *conjunctio*
- Référence à chacune de ces étapes dans le processus de distillation
- Référence à chacune de ces étapes dans le parcours interieur du distillateur (concepts d'alchimie selon Carl Jung)

4) Questions et discussion

Jour 3

1) Démonstration pratique de la distillation

- Assemblage de l'alambic
- Peser et ajouter la plante préparée
- Distiller (*Comme la distillation prendra environ une heure et demie, je peux parler pendant cette période du rôle des hydrosols en phytothérapie*)

- Comment utiliser les hydrolats
- Usage interne
- Usage externe : sur la peau, dans les cosmétiques, les compresses, les pulvérisations
- Usage externe : bains, bains de pieds, bains de siège
- Inhalations
- Ajoutés à d'autres préparations à base de plantes, thés, teintures, comme base dans les essences florales : aspects énergétiques et hydrolats pour la médecine émotionnelle / de l'âme

2) Evaluation multi-sensorielle de l'hydrolat réalisé ensemble et d'autres hydrolats apportés par la formatrice

3) Distillation pratique menée par le groupe sous supervision de la formatrice

4) Commercialisation des hydrosols - règlements et directives de l'UE, etc ...

5) Questions et discussion